

# 難病リハビリ教室

## 自宅でできるリハビリ体操

【日時】 30年 8月21日

14:00～16:00

【場所】 茅ヶ崎市保健所 1階 講堂



難病患者は、病気によっては運動機能が低下し、日常生活を送ることが難しくなることもあります。可能な限り自分で生活できる機能を維持できるように、体を動かすポイントを知り、自宅でできるリハビリ体操をしてみましょう。

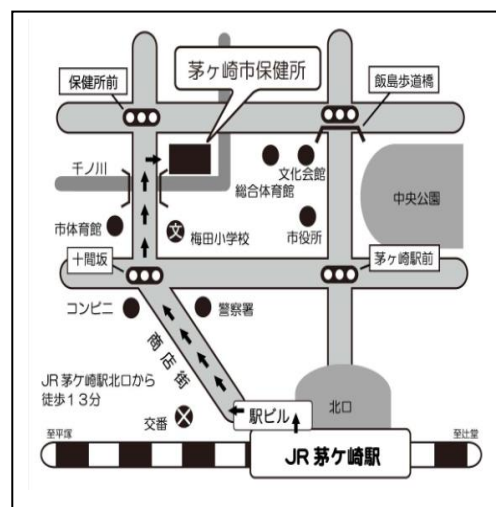
### 【対象】

茅ヶ崎市または寒川町の在住の指定難病患者

およびその家族 定員20名

### 【申込】

裏面申込書により FAX またはお電話で



<会場> 茅ヶ崎市保健所

### 【問合せ・申込先】

茅ヶ崎市保健所 保健予防課 佐々木（摂）・宮崎

## FAX 送信表

茅ヶ崎市保健所 保健予防課 佐々木（摂）・宮崎 行  
FAX 0467-82-0501

### 難病リハビリ教室 申込書（8月15日締切り）

日時：平成30年8月21日（火）14：00～16：00

氏名	続柄
	本人 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他（ ）
住所	電話番号
	（平日日中に連絡が取れるもの）
指定難病または番号	

講師の先生に聞きたいことがありましたらご記入ください。



リハビリ教室当日は、○ フェイスタオルをご持参ください。

○ 動きやすい服装でご参加ください。