

# えぼ丸通信 No.10



えぼし麻呂

「えぼ丸通信」の名前は、茅ヶ崎市と寒川町それぞれのオリジナルキャラクターである「えぼし麻呂」と「げんき丸」の名前の一部を頂き、合体したものです。これからも一緒に頑張っていきます。

発行元：茅ヶ崎市保健所  
地域保健課在宅ケア相談窓口  
〒253-8660  
茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目8-7  
Tel.0467-38-3319（直通）



げんき丸

## 在宅医療介護 フォーラム2019開催

### 最期まで自分らしく暮らすために 必要なことを考えよう

～「人生会議」  を開くために必要な知識～

**日時** 令和元年11月30日(土)

**会場**

茅ヶ崎市役所分庁舎6階  
コミュニティホール  
(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1)

**ロビー 13:00～16:00 (自由参加) ※ 講座・講演中は展示のみ**

#### 職種紹介コーナー

- 医師会・歯科医師会・薬剤師会
- 介護事業所（茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会）  
（寒川町介護サービス事業所連絡会）
- 神奈川県理学療法士会

#### 行政事業紹介コーナー

- 茅ヶ崎市保健所
- 寒川町高齢介護課
- 茅ヶ崎市高齢福祉介護課
- 地域包括支援センター

**ホール 14:00～16:00**

**※ 要申込み 定員300名・先着順**

**講座** 14:00～15:00

#### 在宅医療の取組

- 「茅ヶ崎医師会」
- 「茅ヶ崎歯科医師会」
- 「茅ヶ崎寒川薬剤師会」

**講演** 15:00～16:00



「自立した長寿社会をめざし、明るく生きるために」  
～人生の最終段階における医療・ケアを考える～

あいた かおるこ  
会田薫子氏

今年度の住民向け研修会は、11月30日（いい着取りの日）にちなんで「人生会議」を開き、これからの人生の在り方を考えるきっかけにしたいと思います。

**参加申込みは、10月1日付けの  
広報紙をご覧ください。**

## 地域医療介護専門職紹介

### 第5弾 介護支援専門員 (ケアマネジャー)

“介護支援専門員”一般的には“ケアマネジャー”の呼称の方が通っているかもしれませんが。以前「お父さんのお仕事って何？」と我が家の4人の子供たちに聞かれた時、わかりやすく説明するのに窮したことがあります。その時私は子供たちに「スーパーヒーローだよ」と答えた記憶が・・・。

まだまだ、社会的認知度が低い職業だと感じています。

あらためてご説明させていただくと「介護認定を受け、介護保険サービス等を利用する方などの相談に応じ、利用者の方の希望や心身の状態を考慮しながら、在宅や施設での適切なサービスが受けられるように、ケアプラン（介護サービス計画）の立案や、関係機関との連絡調整を行う職業」となります。（(一社)日本介護支援専門員協会ホームページより）

なにやら、より難しくなりましたが、個人的には“介護”に関する様々なことを“支援”する“専門員”と説明しています。具体的には、ご本人様やご家族様と共に、時にはご本人の代弁者となり、在宅介護で生じる様々な課題を介護保険の法律や、権利擁護などに照らしながら、入退院、リハビリ、手すりの工事等々を、関係する様々な機関や専門家とつなぎ、状況が改善できるようご支援させていただいています。



執筆：**平本哲也氏**

社会福祉法人 慶寿会  
松林ケアセンター  
(居宅介護支援センター松林)  
社会福祉士 介護福祉士  
主任介護支援専門員

(一社)茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会  
介護支援専門員部会部会長

#### ☆嬉しかったこと☆

以前担当した方で、認知症を発症されたお義母様を看ておられたご家族様は、毎日に現れる強烈な症状により苦勞が絶えない状況でした。ケアマネとしてできるだけの支援をしましたが、お義母様の症状とご家族様のご苦勞に対して、しっかり寄り添っていたか内省していました。

その後、ご家族様より「あなたのおかげで、私の人生が変わったのよ」と温かい言葉をかけていただきました。たぶん“良い方”の意味だと思っています。少し「スーパーヒーロー」に近づけたかもしれません。

現在茅ヶ崎市、寒川町には200名ほどの介護支援専門員が活動し、在宅介護を支援しています。写真は(一社)茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会介護支援専門員部会の中で活動する者たちの一部です。街で見かけた際には、優しくお声掛けいただければ励みになります。（執筆者は最前列中央）

#### == <専門職 お知らせコーナー> ==

第20回 多職種連携研修会 **参加資格:専門職の方**

日時 令和元年10月17日(木) 19:15~

場所 茅ヶ崎市役所分庁舎6階 コミュニティホール

問い合わせ先: 茅ヶ崎市保健所 在宅ケア相談窓口

今回は「認知症の方への支援充実に向けて」と題して、<認知症カフェの活動><家族会の活動>についてお話をさせていただきます。