

# 令和元年度 アルコール教室のご案内

お酒のことで、悩んでいませんか？

保健所では、アルコールの問題を抱えているご本人及びご家族の方を対象にアルコール教室を開催しています。

「アルコール依存症」という病気の知識を深めて治療や対応方法について学ぶことができます。

お一人で悩まないでください。ご本人や同じ悩みを持つ家族の話を聞きながら、情報を得ていくと、気持ちのゆとりを取り戻すことができます。

皆様のご参加をお待ちしています。

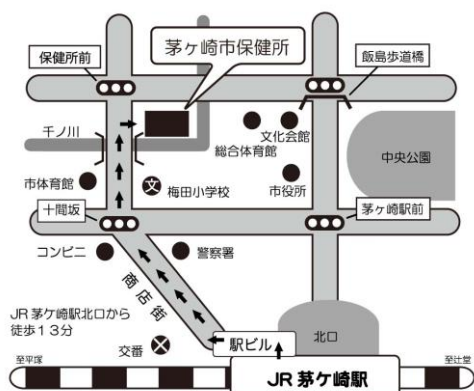
【対象】 茅ヶ崎市、寒川町在住、在勤、在学のアルコール問題を抱える本人及び家族

【日時】 ◎ご参加についてはお電話でご予約ください。（当日でも受付可）

日程		時間
平成 31 年 4 月	17 日（水）	各回 14 : 30 ~ 16 : 00
令和元年 6 月	19 日（水）	
8 月	21 日（水）	
10 月	16 日（水）	
12 月	18 日（水）	
令和 2 年 2 月	19 日（水）	

【場所】 茅ヶ崎市保健所 3 階 第二会議室  
（茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-8-7）

【内容】 医師による講話・グループディスカッション等



○申込み・問い合わせ

茅ヶ崎市保健所

保健予防課 保健対策担当

精神保健福祉担当ケースワーカーまで

電話：0467-38-3315

